



Amicale Laïque de Bénodet

Site internet : <https://albenodet.fr/>



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

BÉNODET



BULLETIN D'INSCRIPTION

année 2026/2027

Gym Adultes - Gym Enfants - Pilates - Yoga - Sport Santé - Badminton - Musculation

Tous les documents nécessaires à l'inscription doivent être remis le **plus rapidement possible** aux référents des cours ou dans la boîte aux lettres de l'Amicale qui se trouve près du grand portail de Poulpry.

ACTIVITÉS : Cocher les cases qui conviennent

	ADULTES ☐	JEUNES (mineurs) ☐	ENFANTS (nés en 2016 ou après) ☐	
A D U L T E S / J E U N E S	GYM avec Jeanne-Marie		PILATES avec Jeanne-Marie	
	lundi 19h35 (tonique) ☐	mercredi 19h30 (ballon/stretch.) ☐	lundi 18h30 ☐	mardi 11h25 ☐
	mardi 10h20 (ballon) ☐		mardi 9h15 ☐	mercredi 18h25 ☐
	GYM avec Karine		PILATES avec Karine	PILATES avec Cécile
	vendredi 9h15 (douce) ☐	vendredi 11h25 (moyen tonique) ☐	mardi 16h50 ☐	jeudi 17h55 ☐
	vendredi 10h20 (stretching) ☐			
	GYM avec Cécile		SPORT SANTÉ avec Cécile	
	mardi 18h25 (moyen tonique) ☐	mercredi 9h15 (douce/stretching) ☐	mercredi 11h30 ☐	mercredi 10h20 ☐
	mardi 19h30 (tonique) ☐	jeudi 19h (Tonique Cardio/Renfo) ☐	jeudi 16h50 ☐	
	GYM avec Mathilde		GYM avec Jean	MUSCULATION avec Jean
jeudi 16h45 (équilibre énergie) ☐	lundi 19h30 (mobilité renfo) ☐	à FOUESNANT Kervihan		
jeudi 17h50 (Renfo) ☐	vendredi 18h20 (mobilité renfo) ☐	lundi 9h30 ☐		
jeudi 18h55 (Cardio) ☐		lundi 10h45 ☐		
GYM Relaxation neurodynamique avec Aélita		BADMINTON ☐		
Lundi 9h15 ☐		YOGA avec Aélita		
		mercredi 16h ☐		
E N F A N T S	BABY GYM 4 à 6 ans (*) avec Jennifer		GYM Enfant 7 à 10 ans (*) avec Jennifer	
	samedi 10h ☐		samedi 11h ☐	
	(*) au 31/12/2026		(*) au 31/12/2026	

A D H É R E N T	NOM Prénom :	Date de naissance :
	Mail :	
	Tél :	
	Adresse :	
	Code Postal :	Commune :

Si adhérent mineur : Coordonnées des parents ou responsables

Parent 1	Parent 2
NOM Prénom :	NOM Prénom :
Téléphone :	Téléphone :
email : @	email : @

En cas d'urgence, Personne à prévenir, Nom : **Tél :**

Droit à l'image : Acceptez-vous d'être pris en photo (ou filmé) lors d'un cours pour alimenter les sites de l'ALB
oui : ☐ non : ☐

Montant annuel de l'activité (adhésion comprise) : euros

L'inscription à une activité est un engagement annuel et ne pourra donner lieu à aucun remboursement hormis raison médicale sérieuse sur présentation d'un certificat.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique par l'Amicale Laïque de Bénodet (ALB) afin de gérer votre participation aux cours dispensés par l'ALB. Conformément à la réglementation informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition/limitation du traitement de vos données personnelles. Pour exercer ces droits, vous pouvez vous adresser à contact@albenodet.fr

Date et signature de l'adhérent(e) ou de l'un des parents/responsables des enfants mineurs