

	Amicale Laïque de Bénodet Site internet : https://albenodet.fr/ BULLETIN D'INSCRIPTION année 2026/2027	 
Gym Adultes - Gym Enfants - Pilates - Yoga - Sport Santé - Badminton – Musculation		

Tous les documents nécessaires à l'inscription doivent être remis le **plus rapidement possible** aux référents des cours ou dans la boîte aux lettres de l'Amicale qui se trouve près du grand portail de Poulpry.

ACTIVITÉS : Cocher les cases qui conviennent

	ADULTES ☐	JEUNES (16-17 ans) ☐
ADULTES / JEUNES	GYM avec Jeanne-Marie	
	lundi 19h35 (tonique) ☐	mercredi 19h30 (ballon/stretch.) ☐
	mardi 10h20 (ballon) ☐	
	GYM avec Karine	
	vendredi 9h15 (douce) ☐	vendredi 11h25 (moyen tonique) ☐
	vendredi 10h20 (stretching) ☐	
	GYM avec Cécile	
	mardi 18h25 (moyen tonique) ☐	mercredi 9h15 (douce/stretching) ☐
	mardi 19h30 (stretching) ☐	
	GYM avec Mathilde	
GYM avec Jean		
jeudi 16h45 (équilibre énergie) ☐		
jeudi 17h50 (Renfo) ☐		
jeudi 18h55 (Cardio) ☐		
GYM Relaxation neurodynamique avec Aélita		
Lundi 9h15 ☐		
PILATES avec Jeanne-Marie		
lundi 18h30 ☐		
mardi 9h15 ☐		
PILATES avec Karine		
mardi 16h50 ☐		
PILATES avec Cécile		
jeudi 17h55 ☐		
jeudi 19h ☐		
SPORT SANTÉ avec Cécile		
mercredi 11h30 ☐		
jeudi 16h50 ☐		
mercredi 10h20 ☐		
MUSCULATION avec Jean		
à FOUESNANT Kervihan		
lundi 9h30 ☐		
lundi 10h45 ☐		
à BÉNODET Poulpry		
vendredi 19h30 (body sculpt) ☐		
BADMINTON ☐		
YOGA avec Aélita		
mercredi 16h ☐		

ADHÉRENT	NOM Prénom :	Date de naissance :
	Mail :	Tél :
	Adresse :	
	Code Postal :	Commune :

Si adhérent mineur : Coordonnées des parents ou responsables	
Parent 1	Parent 2
NOM Prénom :	NOM Prénom :
Téléphone :	Téléphone :
email :	email :

En cas d'urgence, Personne à prévenir, Nom :	Tél :
---	--------------

Droit à l'image : Acceptez-vous d'être pris en photo (ou filmé) lors d'un cours pour alimenter les sites de l'ALB oui : ☐ non : ☐

Montant annuel de l'activité (adhésion comprise) : euros L'inscription à une activité est un engagement annuel et ne pourra donner lieu à aucun remboursement hormis raison médicale sérieuse sur présentation d'un certificat.
--

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique par l'Amicale Laïque de Bénodet (ALB) afin de gérer votre participation aux cours dispensés par l'ALB. Conformément à la réglementation informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition/limitation du traitement de vos données personnelles. Pour exercer ces droits, vous pouvez vous adresser à contact@albenodet.fr

Date et signature de l'adhérent(e) ou de l'un des parents/responsables des enfants mineurs
--